

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2021

100

Vladimír Špidla

30. 10. 2021

Čas

54:58

Tempo

08:20/km

Celkové pořadí

100. místo

9. místo · M70+

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Vladimír Špidla · Běh Dlouhými Záhony · 2021

Údaje o výkonu

Datum
30. 10. 2021

Tempo
08:20/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
M70+

Rok narození
1951

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
9. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

28:24

Ztráta na předchozího

01:43

Porovnání na trase

501. z 511 · nejlepších 99 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Proti předchozímu pokusu

o 05:01 rychlejší

Osobní rekord

52:49

Osobní medián

55:40

Proti osobnímu rekordu

o 02:09 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:42 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

