

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2021

90

Josef Metelka

30. 10. 2021

Čas

44:38

Tempo

06:46/km

Celkové pořadí

90. místo

6. místo · M70+

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Josef Metelka · Běh Dlouhými Záhony · 2021

Údaje o výkonu



Datum

30. 10. 2021



Trasa

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m



Vzdálenost

6,6 km



Tempo

06:46/km



Kategorie

M70+



Pořadí v kategorii

6. místo

Klub

SKI Police

Rok narození

1944



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:04

Ztráta na předchozího

01:20

Porovnání na trase

447. z 511 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

19:59

Proti osobnímu rekordu

o 24:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 24:39 pomalejší

Osobní medián

40:15

Proti osobnímu mediánu

o 04:23 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

