Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2021

102

Lenka Kožíšková

30. 10. 2021

Čas

57:53

Tempo

08:46/km

Celkové pořadí

102. místo

6. místo · Z55+

Běh Dlouhými Záhony – Hlavní závod – 6 600 m



To nejdůležitější

5. dokončení

Ocenění

Věrnost závodu
5. účast

Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Lenka Kožíšková · Běh Dlouhými Záhony · 2021

Údaje o výkonu

Datum
30. 10. 2021

Trasa
Běh Dlouhými Záhony – Hlavní závod – 6 600 m

Vzdálenost
6,6 km

Tempo
08:46/km

Kategorie
Z55+

Pořadí v kategorii
6. místo

Klub
SK 4 Dvory ČD

Rok narození
1966

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
31:19

Ztráta na předchozího
01:09

Porovnání na trase
541. z 546 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
5. z 6

Osobní rekord
50:27

Proti osobnímu rekordu
o 07:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:28 rychlejší

Osobní medián
56:51

Proti osobnímu mediánu
o 01:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

