

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2021

44

Blanka Paulů

30. 10. 2021

Čas

34:34

Tempo

05:14/km

Celkové pořadí

44. místo

1. místo · Z55+

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
female-age-55-plus



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Blanka Paulů · Běh Dlouhými Záhony · 2021

Údaje o výkonu

Datum
30. 10. 2021

Tempo
05:14/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Jméno ve zdroji
Blanka Paulů

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
Z55+

Rok narození
1954

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:00

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

245. z 511 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

34:03

Proti osobnímu rekordu

o 00:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:28 rychlejší

Osobní medián

35:02

Proti osobnímu mediánu

o 00:28 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

