

Luděk Zelený

30. 10. 2021

Čas

36:23

Tempo

05:31/km

Celkové pořadí

56. místo

4. místo · M60-69

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Luděk Zelený · Běh Dlouhými Záhony · 2021

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 10. 2021**

Tempo
 **05:31/km**

Klub
Doma Tďár

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M60-69**

Rok narození
1961

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:49

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

300. z 511 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

32:27

Proti osobnímu rekordu

o 03:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:19 pomalejší

Osobní medián

33:40

Proti osobnímu mediánu

o 02:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

