

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2021

42

Vladimír Vacarda

30. 10. 2021

Čas

34:12

Tempo

05:11/km

Celkové pořadí

42. místo

1. místo · M60-69

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-60-69



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Běh Dlouhými Záhony · 2021

Údaje o výkonu

Datum
30. 10. 2021

Tempo
05:11/km

Klub
Eleven Run Team

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
M60-69

Rok narození
1959

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:38

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

238. z 511 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 9

Osobní rekord

29:30

Proti osobnímu rekordu

o 04:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:28 pomalejší

Osobní medián

31:44

Proti osobnímu mediánu

o 02:28 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

