

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2021

48

Jitka Kábrtová

30. 10. 2021

Čas

35:07

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

48. místo

4. místo · Z45-54

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jitka Kábrtová · Běh Dlouhými Záhony · 2021

Údaje o výkonu



Datum

30. 10. 2021



Trasa

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m



Vzdálenost

6,6 km



Tempo

05:19/km



Kategorie

Z45-54



Pořadí v kategorii

4. místo

Klub

TJ Maratonstav Úpice

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:33

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

265. z 511 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

33:59

Proti osobnímu rekordu

o 01:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:08 pomalejší

Osobní medián

35:07

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

