

Dagmar Kynčlová

30. 10. 2021

Čas

31:11

Tempo

04:43/km

Celkové pořadí

27. místo

2. místo · Z45-54

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Dagmar Kynčlová · Běh Dlouhými Záhony · 2021

Údaje o výkonu

Datum
30. 10. 2021

Tempo
04:43/km

Klub
SK Nové Město nad Metují

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
Z45-54

Rok narození
1972

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:37

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

118. z 511 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

30:58

Osobní medián

31:11

Proti osobnímu rekordu

o 00:13 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

04:43/km



30. 10. 2021

09. 11. 2024