

Táňa Metelková

30. 10. 2021

Čas

29:25

Tempo

04:27/km

Celkové pořadí

19. místo

1. místo · Z45-54

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Vítěz tratě

female-age-45-54



Dokončený ročník

2021

Podrobnosti výkonu

Táňa Metelková · Běh Dlouhými Záhony · 2021

Údaje o výkonu

Datum
30. 10. 2021

Tempo
04:27/km

Klub
BK Náchod

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
Z45-54

Rok narození
1972

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:51

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

69. z 511 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

29:25

Osobní medián

29:58

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 00:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

