

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2021

25

Jiří Žák

30. 10. 2021

Čas

30:50

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

25. místo

2. místo · M50-59

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jiří Žák · Běh Dlouhými Záhony · 2021

Údaje o výkonu

Datum
30. 10. 2021

Tempo
04:40/km

Klub
FIT bez diet

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
M50-59

Rok narození
1971

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:16

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

108. z 511 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Proti předchozímu pokusu

o 00:54 rychlejší

Osobní rekord

28:30

Osobní medián

30:44

Proti osobnímu rekordu

o 02:20 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

