

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2021

39

Roman Vašíček

30. 10. 2021

Čas

33:33

Tempo

05:05/km

Celkové pořadí

39. místo

11. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Roman Vašíček · Běh Dlouhými Záhony · 2021

Údaje o výkonu

Datum
30. 10. 2021

Tempo
05:05/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
11. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:59

Ztráta na předchozího

00:29

Porovnání na trase

212. z 511 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

32:01

Proti osobnímu rekordu

o 01:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:44 rychlejší

Osobní medián

33:31

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

