

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2021

32

Ivo Semerák

30. 10. 2021

Čas

32:11

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

32. místo

10. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Ivo Semerák · Běh Dlouhými Záhony · 2021

Údaje o výkonu

Datum



30. 10. 2021

Trasa



Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Vzdálenost



6,6 km

Tempo



04:53/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



10. místo

Klub

Lauf Team Kněžmost

Rok narození

1976

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:37

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

158. z 511 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

32:11

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:25 rychlejší