

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2021

10

Luděk Berka

30. 10. 2021

Čas

28:01

Tempo

04:15/km

Celkové pořadí

10. místo

2. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Luděk Berka · Běh Dlouhými Záhony · 2021

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 10. 2021**

Tempo
 **04:15/km**

Klub
Atletika Rtně

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1972

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:27

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

41. z 511 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 04:29 rychlejší

Osobní rekord

28:01

Osobní medián

28:22

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 00:21 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

