

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2021

18

Jiří Šimoník

30. 10. 2021

Čas

29:15

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

18. místo

11. místo · M20-39

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jiří Šimoník · Běh Dlouhými Záhony · 2021

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 10. 2021**

Tempo
 **04:26/km**

Klub
Orel Tidenice

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M20-39**

Rok narození
2001

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **11. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:41

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

65. z 511 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

29:00

Osobní medián

29:15

Proti osobnímu rekordu

o 00:15 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

04:26/km



30. 10. 2021

11. 11. 2023