

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2021

5

Jaroslav Tlapák

30. 10. 2021

Čas

27:25

Tempo

04:09/km

Celkové pořadí

5. místo

4. místo · M20-39

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Tlapák · Běh Dlouhými Záhony · 2021

Údaje o výkonu



Datum

30. 10. 2021



Trasa

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m



Vzdálenost

6,6 km



Tempo

04:09/km



Kategorie

M20-39



Pořadí v kategorii

4. místo

Klub

Iscarex Česká Třebová

Rok narození

1987



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:51

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

27. z 511 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

26:50

Proti osobnímu rekordu

o 00:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:35 pomalejší

Osobní medián

27:25

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

