Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2020

32

Eva Jirásková

05. 12. 2020

Čas

40:05

Tempo

06:04/km

Celkové pořadí

32. místo

1. místo · Z55+

Běh Dlouhými Záhony – Hlavní závod – 6 600 m



Ocenění

Vítěz tratě
female-age-55-plus

Věrnost závodu
3. účast

Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Eva Jirásková · Běh Dlouhými Záhony · 2020

Údaje o výkonu

Datum
05. 12. 2020

Trasa
Běh Dlouhými Záhony – Hlavní závod – 6 600 m

Vzdálenost
6,6 km

Tempo
06:04/km

Kategorie
Z55+

Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Rok narození
1964

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
13:05

Ztráta na předchozího
00:51

Porovnání na trase
405. z 546 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
3. z 6

Osobní rekord
36:48

Proti osobnímu rekordu
o 03:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 02:10 pomalejší

Osobní medián
39:54

Proti osobnímu mediánu
o 00:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

