

Zdeněk Hrabánek

05. 12. 2020

Čas

41:00

Tempo

06:13/km

Celkové pořadí

33. místo

5. místo · M60-69

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Hrabánek · Běh Dlouhými Záhony · 2020

Údaje o výkonu

Datum
 **05. 12. 2020**

Tempo
 **06:13/km**

Klub
ZŠ Úpice Lány

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M60-69**

Rok narození
1958

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:00

Ztráta na předchozího

00:55

Porovnání na trase

399. z 511 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

36:00

Proti osobnímu rekordu

o 05:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:00 pomalejší

Osobní medián

39:45

Proti osobnímu mediánu

o 01:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

