Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2020

25

Stanislav Šrůtek

05. 12. 2020

Čas

36:38

Tempo

05:33/km

Celkové pořadí

25. místo

4. místo · M60-69

Běh Dlouhými Záhony – Hlavní závod – 6 600 m



To nejdůležitější

5. dokončení

Ocenění

Věrnost závodu
5. účast

Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Stanislav Šrůtek · Běh Dlouhými Záhony · 2020

Údaje o výkonu

Datum
05. 12. 2020

Trasa
Běh Dlouhými Záhony – Hlavní závod – 6 600 m

Vzdálenost
6,6 km

Tempo
05:33/km

Kategorie
M60-69

Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
TJ Maratonstav

Rok narození
1958

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
09:38

Ztráta na předchozího
00:13

Porovnání na trase
329. z 546 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
5. z 11

Osobní rekord
32:17

Proti osobnímu rekordu
o 04:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 04:21 pomalejší

Osobní medián
36:09

Proti osobnímu mediánu
o 00:29 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

