

Vladimír Vacarda

05. 12. 2020

Čas

31:44

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

12. místo

1. místo · M60-69

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Dokončený ročník

2020

Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Běh Dlouhými Záhony · 2020

Údaje o výkonu

Datum
 **05. 12. 2020**

Tempo
 **04:48/km**

Klub
ELEVEN RUN TEAM

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M60-69**

Rok narození
1959

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:44

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

141. z 511 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 9

Osobní rekord

29:30

Proti osobnímu rekordu

o 02:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:02 rychlejší

Osobní medián

31:44

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

