

Pamětní list

# Běh Dlouhými Záhony

2020

5

## František Buřil

05. 12. 2020

Čas

**28:57**

Tempo

**04:23/km**

Celkové pořadí

**5. místo**

1. místo · M50-59

### Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

#### To nejdůležitější



Osobák

#### Ocenění



Vítěz tratě  
male-age-50-59



Dokončený ročník  
2020

# Podrobnosti výkonu

František Buřil · Běh Dlouhými Záhony · 2020

## Údaje o výkonu

Datum  
 **05. 12. 2020**

Tempo  
 **04:23/km**

Klub  
**Vidochov**

Trasa  
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie  
 **M50-59**

Rok narození  
**1966**

Vzdálenost  
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii  
 **1. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**01:57**

Ztráta na předchozího

**01:25**

Porovnání na trase

**58. z 511 · nejlepších 12 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**2. z 4**

Osobní rekord

**28:57**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:18 rychlejší**

Osobní medián

**29:23**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:26 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

