

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2020

20

Josef Smola

05. 12. 2020

Čas

33:52

Tempo

05:08/km

Celkové pořadí

20. místo

8. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Běh Dlouhými Záhony · 2020

Údaje o výkonu



Datum

05. 12. 2020



Trasa

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m



Vzdálenost

6,6 km



Tempo

05:08/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

8. místo

Klub

BK Náchod

Rok narození

1980



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:52

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

226. z 511 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

33:52

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:53 rychlejší

Osobní medián

36:45

Proti osobnímu mediánu

o 02:53 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

