

Michal Renský

05. 12. 2020

Čas

31:27

Tempo

04:46/km

Celkové pořadí

11. místo

6. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Michal Renský · Běh Dlouhými Záhony · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
05. 12. 2020

 Tempo
04:46/km

Klub
BK Náchod

 Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1979

 Vzdálenost
6,6 km

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:27

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

128. z 511 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 07:30 rychlejší

Osobní rekord

31:27

Osobní medián

38:57

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 07:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

