

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2020

10

Karel Šesták

05. 12. 2020

Čas

31:20

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

10. místo

5. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Karel Šesták · Běh Dlouhými Záhony · 2020

Údaje o výkonu

Datum
 **05. 12. 2020**

Tempo
 **04:45/km**

Klub
KASPER SWIX TEAM

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1971

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:20

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

125. z 511 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Proti předchozímu pokusu

o 00:53 rychlejší

Osobní rekord

31:15

Osobní medián

32:31

Proti osobnímu rekordu

o 00:05 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:11 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

