

Tomáš Hak

05. 12. 2020

Čas

31:00

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

9. místo

4. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Tomáš Hak · Běh Dlouhými Záhony · 2020

Údaje o výkonu

Datum
 **05. 12. 2020**

Tempo
 **04:42/km**

Klub
Vítězná

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1978

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:00

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

114. z 511 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

27:31

Proti osobnímu rekordu

o 03:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:15 pomalejší

Osobní medián

29:18

Proti osobnímu mediánu

o 01:41 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

