

Michal Krtička

05. 12. 2020

Čas

30:55

Tempo

04:41/km

Celkové pořadí

8. místo

3. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Michal Krτίčka · Běh Dlouhými Záhony · 2020

Údaje o výkonu

Datum
 **05. 12. 2020**

Tempo
 **04:41/km**

Klub
Wikov Hronov

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1973

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **3. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:55

Ztráta na předchozího

01:02

Porovnání na trase

112. z 511 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

28:16

Proti osobnímu rekordu

o 02:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:28 pomalejší

Osobní medián

29:12

Proti osobnímu mediánu

o 01:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

