

Ondřej Kubík

05. 12. 2020

Čas

29:53

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

7. místo

3. místo · M20-39

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Ondřej Kubík · Běh Dlouhými Záhony · 2020

Údaje o výkonu

Datum
 **05. 12. 2020**

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Vzdálenost
 **6,6 km**

Tempo
 **04:32/km**

Kategorie
 **M20-39**

Pořadí v kategorii
 **3. místo**

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Rok narození
1981

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:53

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

82. z 511 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

28:20

Proti osobnímu rekordu

o 01:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:11 pomalejší

Osobní medián

29:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

