

Josef Holý

09. 11. 2019

Čas

27:32

Tempo

04:10/km

Celkové pořadí

14. místo

6. místo · M70+

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Holý · Běh Dlouhými Záhony · 2019

Údaje o výkonu



Datum

09. 11. 2019



Trasa

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m



Vzdálenost

6,6 km



Tempo

04:10/km



Kategorie

M70+



Pořadí v kategorii

6. místo

Klub

Orel Židenice

Rok narození

1941



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:17

Ztráta na předchozího

00:33

Porovnání na trase

31. z 511 · nejlepších 7 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

27:32

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 27:03 rychlejší

Osobní medián

51:15

Proti osobnímu mediánu

o 23:43 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

