

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2019

3

Václav Šír

09. 11. 2019

Čas

19:15

Tempo

02:55/km

Celkové pořadí

3. místo

3. místo · M70+

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Václav Šír · Běh Dlouhými Záhony · 2019

Údaje o výkonu

Datum



09. 11. 2019

Trasa



Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Vzdálenost



6,6 km

Tempo



02:55/km

Kategorie



M70+

Pořadí v kategorii



3. místo

Klub

TJ Spartak Rokytnice nad Jizerou

Rok narození

1948

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

02:53

Porovnání na trase

3. z 511 · nejlepších 1 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

19:15

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 21:59 rychlejší