

## Oldřich Šmída

09. 11. 2019

Čas

**16:22**

Tempo

**02:29/km**

Celkové pořadí

**1. místo**

1. místo · M70+

### Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

#### To nejdůležitější



**Top čas trasy**



**Osobák**



**5. dokončení**

#### Ocenění



**Vítěz tratě**  
celkově



**Vítěz tratě**  
male-age-70-plus



**Nový nejlepší evidovaný čas**  
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m



**Věrnost závodu**  
5. účast



**Dokončený ročník**  
2019

# Podrobnosti výkonu

Oldřich Šmída · Běh Dlouhými Záhony · 2019

## Údaje o výkonu

Datum  
**09. 11. 2019**

Tempo  
**02:29/km**

Klub  
**TJ Maratonstav Úpice**

Trasa  
**Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie  
**M70+**

Rok narození  
**1948**

Vzdálenost  
**6,6 km**

Pořadí v kategorii  
**1. místo**

Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

**02:04**

Porovnání na trase

**1. z 511 · nejlepších 1 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**5. z 8**

Proti předchozímu pokusu

**o 17:15 rychlejší**

Osobní rekord

**16:22**

Osobní medián

**36:20**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti osobnímu mediánu

**o 19:58 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

