

Pamětní list

# Běh Dlouhými Záhony

2019

61

## Zdeněk Hrabánek

09. 11. 2019

Čas

**36:00**

Tempo

**05:27/km**

Celkové pořadí

**61. místo**

5. místo · M60-69

### Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

#### To nejdůležitější



Osobák

#### Ocenění



Dokončený ročník  
2019

# Podrobnosti výkonu

Zdeněk Hrabánek · Běh Dlouhými Záhony · 2019

## Údaje o výkonu

Datum  
 **09. 11. 2019**

Tempo  
 **05:27/km**

Klub  
**ZŠ Úpice Lány**

Trasa  
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie  
 **M60-69**

Rok narození  
**1958**

Vzdálenost  
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii  
 **5. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**16:45**

Ztráta na předchozího

**00:04**

Porovnání na trase

**292. z 511 · nejlepších 58 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**2. z 5**

Proti předchozímu pokusu

**o 03:19 rychlejší**

Osobní rekord

**36:00**

Osobní medián

**39:45**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti osobnímu mediánu

**o 03:45 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

