

Zdeněk Rus

09. 11. 2019

Čas

34:31

Tempo

05:14/km

Celkové pořadí

50. místo

4. místo · M60-69

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Běh Dlouhými Záhony · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **09. 11. 2019**

Tempo
 **05:14/km**

Klub
KČT Nýrsko

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M60-69**

Rok narození
1952

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:16

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

245. z 511 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

34:31

Osobní medián

36:24

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 01:53 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

