

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2019

55

Lenka Slabáková

09. 11. 2019

Čas

35:04

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

55. místo

2. místo · Z45-54

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Lenka Slabáková · Běh Dlouhými Záhony · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **09. 11. 2019**

Tempo
 **05:19/km**

Klub
Orel Židenice

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **Z45-54**

Rok narození
1966

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:49

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

262. z 511 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

35:04

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 16:47 rychlejší

Osobní medián

39:21

Proti osobnímu mediánu

o 04:17 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

