

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2019

47

Jitka Kábrtová

09. 11. 2019

Čas

33:59

Tempo

05:09/km

Celkové pořadí

47. místo

1. místo · Z45-54

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě

female-age-45-54



Dokončený ročník

2019

Podrobnosti výkonu

Jitka Kábrtová · Běh Dlouhými Záhony · 2019

Údaje o výkonu



Datum

09. 11. 2019



Trasa

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m



Vzdálenost

6,6 km



Tempo

05:09/km



Kategorie

Z45-54



Pořadí v kategorii

1. místo

Klub

Sokol Studnice

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:44

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

229. z 511 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

33:59

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:36 rychlejší

Osobní medián

35:07

Proti osobnímu mediánu

o 01:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

