

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2019

54

Michal Valenta

09. 11. 2019

Čas

34:56

Tempo

05:18/km

Celkové pořadí

54. místo

5. místo · M50-59

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Michal Valenta · Běh Dlouhými Záhony · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **09. 11. 2019**

Tempo
 **05:18/km**

Klub
Tužín

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M50-59**

Rok narození
1962

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:41

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

257. z 511 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

31:37

Proti osobnímu rekordu

o 03:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:46 rychlejší

Osobní medián

36:12

Proti osobnímu mediánu

o 01:16 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

