

Luděk Zelený

09. 11. 2019

Čas

33:04

Tempo

05:01/km

Celkové pořadí

41. místo

4. místo · M50-59

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Luděk Zelený · Běh Dlouhými Záhony · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **09. 11. 2019**

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Vzdálenost
 **6,6 km**

Tempo
 **05:01/km**

Kategorie
 **M50-59**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Klub
Doma/Žďár nad Metují

Rok narození
1961

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:49

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

193. z 511 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

32:27

Proti osobnímu rekordu

o 00:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:50 rychlejší

Osobní medián

33:40

Proti osobnímu mediánu

o 00:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

