

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2019

39

Josef Vanta

09. 11. 2019

Čas

32:41

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

39. místo

3. místo · M50-59

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Vanta · Běh Dlouhými Záhony · 2019

Údaje o výkonu



Datum

09. 11. 2019



Trasa

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m



Vzdálenost

6,6 km



Tempo

04:57/km



Kategorie

M50-59



Pořadí v kategorii

3. místo

Klub

Tri Klub Dobuška

Rok narození

1962



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:26

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

178. z 511 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

32:41

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:02 rychlejší

Osobní medián

33:43

Proti osobnímu mediánu

o 01:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

