

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2019

58

Josef Vondra

09. 11. 2019

Čas

35:41

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

58. místo

19. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Vondra · Běh Dlouhými Záhony · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **09. 11. 2019**

Tempo
 **05:24/km**

Klub
Hvězda Pardubice

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1971

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **19. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:26

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

280. z 511 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Proti předchozímu pokusu

o 00:18 rychlejší

Osobní rekord

35:25

Osobní medián

36:01

Proti osobnímu rekordu

o 00:16 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

