

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2019

51

Martin Záruba

09. 11. 2019

Čas

34:51

Tempo

05:17/km

Celkové pořadí

51. místo

17. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Martin Záruba · Běh Dlouhými Záhony · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
09. 11. 2019

 Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 Vzdálenost
6,6 km

 Tempo
05:17/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
17. místo

Klub
Dvůr Králové nad Labem

Rok narození
1976

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:36

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

252. z 511 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

34:51

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:25 rychlejší

Osobní medián

35:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:54 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

