

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2019

45

Pavel Dušek

09. 11. 2019

Čas

33:40

Tempo

05:06/km

Celkové pořadí

45. místo

14. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Pavel Dušek · Běh Dlouhými Záhony · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **09. 11. 2019**

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Vzdálenost
 **6,6 km**

Tempo
 **05:06/km**

Kategorie
 **M40-49**

Pořadí v kategorii
 **14. místo**

Klub
Orel Dolní Dobrouč

Rok narození
1970

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:25

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

219. z 511 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 9

Osobní rekord

33:40

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:54 rychlejší

Osobní medián

38:34

Proti osobnímu mediánu

o 04:54 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

