

Aleš Lhota

09. 11. 2019

Čas

32:18

Tempo

04:54/km

Celkové pořadí

38. místo

13. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Aleš Lhota · Běh Dlouhými Záhony · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **09. 11. 2019**

Tempo
 **04:54/km**

Klub
Pivovar Miletín

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1978

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **13. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:03

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

165. z 511 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 03:34 rychlejší

Osobní rekord

32:18

Osobní medián

35:49

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 03:31 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

