Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2019

35

Karel Šesták

09. 11. 2019

Čas

32:13

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

35. místo

12. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony – Hlavní závod – 6 600 m



To nejdůležitější

Osobák

Ocenění

Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Karel Šesták · Běh Dlouhými Záhony · 2019

Údaje o výkonu

Datum
09. 11. 2019

Trasa
Běh Dlouhými Záhony – Hlavní závod – 6 600 m

Vzdálenost
6,6 km

Tempo
04:53/km

Kategorie
M40-49

Pořadí v kategorii
12. místo

Klub
Kasper Swix Team

Rok narození
1971

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
12:58

Ztráta na předchozího
00:06

Porovnání na trase
169. z 546 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
2. z 7

Osobní rekord
31:15

Proti osobnímu rekordu
o 00:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 02:02 rychlejší

Osobní medián
32:31

Proti osobnímu mediánu
o 00:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

