

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2019

23

Jan Melišík

09. 11. 2019

Čas

29:38

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

23. místo

9. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Melišík · Běh Dlouhými Záhony · 2019

Údaje o výkonu



Datum

09. 11. 2019



Trasa

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m



Vzdálenost

6,6 km



Tempo

04:29/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

9. místo

Klub

Hvězda Pavlišov

Rok narození

1974



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:23

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

77. z 511 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

29:38

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:06 rychlejší