

Jiří Kubasa

09. 11. 2019

Čas

29:35

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

22. místo

8. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jiří Kubasa · Běh Dlouhými Záhony · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **09. 11. 2019**

Tempo
 **04:29/km**

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1977

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **8. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:20

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

76. z 511 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Proti předchozímu pokusu

o 02:26 rychlejší

Osobní rekord

29:35

Osobní medián

32:25

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 02:50 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

