

Tomáš Hak

09. 11. 2019

Čas

27:45

Tempo

04:12/km

Celkové pořadí

16. místo

5. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Tomáš Hak · Běh Dlouhými Záhony · 2019

Údaje o výkonu



Datum

09. 11. 2019



Trasa

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m



Vzdálenost

6,6 km



Tempo

04:12/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

5. místo

Klub

Vítězná

Rok narození

1978



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:30

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

35. z 511 · nejlepších 7 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

27:31

Proti osobnímu rekordu

o 00:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:41 rychlejší

Osobní medián

29:18

Proti osobnímu mediánu

o 01:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

