

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2019

7

Ondřej Penc

09. 11. 2019

Čas

25:41

Tempo

03:53/km

Celkové pořadí

7. místo

2. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Ondřej Penc · Běh Dlouhými Záhony · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **09. 11. 2019**

Tempo
 **03:53/km**

Klub
Cyklo-Tony

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1977

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:26

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

13. z 511 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 05:32 rychlejší

Osobní rekord

25:41

Osobní medián

28:56

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 03:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

