

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2019

42

Jana Solánská

09. 11. 2019

Čas

33:11

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

42. místo

2. místo · Z20-34

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jana Solánská · Běh Dlouhými Záhony · 2019

Údaje o výkonu



Datum

09. 11. 2019



Trasa

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m



Vzdálenost

6,6 km



Tempo

05:02/km



Kategorie

Z20-34



Pořadí v kategorii

2. místo

Klub

TJ Maratonstav Úpice

Rok narození

1985



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:56

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

199. z 511 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

33:11

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:16 rychlejší

Osobní medián

35:03

Proti osobnímu mediánu

o 01:52 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

