

Tomáš Vondra

09. 11. 2019

Čas

30:55

Tempo

04:41/km

Celkové pořadí

28. místo

9. místo · M20-39

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Tomáš Vondra · Běh Dlouhými Záhony · 2019

Údaje o výkonu



Datum

09. 11. 2019



Trasa

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m



Vzdálenost

6,6 km



Tempo

04:41/km



Kategorie

M20-39



Pořadí v kategorii

9. místo

Klub

Loko Trutnov Triatlon

Rok narození

1992



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:40

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

112. z 511 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

30:01

Proti osobnímu rekordu

o 00:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:47 rychlejší

Osobní medián

31:57

Proti osobnímu mediánu

o 01:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

