

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2019

20

Ladislav Kubeček

09. 11. 2019

Čas

29:25

Tempo

04:27/km

Celkové pořadí

20. místo

5. místo · M20-39

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Ladislav Kubeček · Běh Dlouhými Záhony · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **09. 11. 2019**

Tempo
 **04:27/km**

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M20-39**

Rok narození
1991

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:10

Ztráta na předchozího

00:39

Porovnání na trase

68. z 511 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Proti předchozímu pokusu

o 01:10 rychlejší

Osobní rekord

28:31

Osobní medián

30:00

Proti osobnímu rekordu

o 00:54 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:35 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

