

Milan Vlček

09. 11. 2019

Čas

26:06

Tempo

03:57/km

Celkové pořadí

8. místo

1. místo · M20-39

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-20-39



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Milan Vlček · Běh Dlouhými Záhony · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **09. 11. 2019**

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Vzdálenost
 **6,6 km**

Tempo
 **03:57/km**

Kategorie
 **M20-39**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Klub
SK Nové Město nad Metují

Rok narození
1989

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:51

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

17. z 511 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

26:06

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:52 rychlejší

Osobní medián

27:24

Proti osobnímu mediánu

o 01:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

