

## Pavel Jirásek

03. 03. 2024

Čas

**45:42**

Tempo

**04:34/km**

Celkové pořadí

**65. místo**

9. místo · M50-59

### Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m

 10 km

### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2024

# Podrobnosti výkonu

Pavel Jirásek · Úpická desítka · 2024

## Údaje o výkonu

Datum

 **03. 03. 2024**

Trasa

 **Úpická desítka - Junioři a dospělí - 10000 m**

Vzdálenost

 **10 km**

Tempo

 **04:34/km**

Kategorie

 **M50-59**

Pořadí v kategorii

 **9. místo**

Klub

**ELTYM Hronov**

Rok narození

**1971**

Stav

 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**12:45**

Ztráta na předchozího

**00:06**

Porovnání na trase

**65. z 107 · nejlepších 61 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**45:42**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**